



# Verein

## Lebenshaus e.V.

aus einsam wird gemeinsam

### Kontakt

Weststraße 1a - 09350 Lichtenstein  
Telefon: 037204 609000  
Mail: info@lebenshaus.org  
Webseite: www.lebenshaus.org  
Instagram: @lebenshaus.lichtenstein  
Facebook: @LebenshausLichtensteinSachsen

### Vorstand

Vorsitzender: Jörg Paufler  
Stellvertreter: Jens Schlotte  
Schriftführerin: Anne Günther  
Finanzvorstand: Katrin Wolf  
Geschäftsführerin: Silvia Groß

### Spendenkontakt

DE57 8709 5974 0000 0237 44  
GENODEF1GC1  
VR-Bank Glauchau eG  
Unsere Arbeit, die zu einem erheblichen  
Teil aus Spenden finanziert wird, verfolgt  
ausschließlich gemeinnützige Zwecke.

Danke  
für Ihr  
Interesse



Seit unserer Gründung im Jahr 2000 liegt es uns am Herzen, Kinder, Jugendliche und Familien in besonderen Lebenslagen zu begleiten, zu stärken und neue Chancen zu eröffnen. Mehr über uns erfahren Sie auf unserer Internetseite. Wir würden uns freuen, wenn wir uns zu einer Veranstaltung im Jahr 2026 persönlich begegnen. Wir laden Sie herzlich ein.

Fotos von Stock.adobe.com: Vorderseite: © Robert Kneschke; Pflegefamilien: ©Jenny Sturm; Paten: © jorgeAlejandro; Verein: © motorradcbr; Begegnung: © Christian Schwier; Weiterbildung: © candy1812; Traumapädagogik: © Jenny Sturm; Beratung: © merla; Text & Layout: ©KarinDemmler

# Patenschaften



Kinder  
& Familien  
stärken

Möchten Sie ein Kind und seine Familie unterstützen?  
Wünschen Sie für sich und ihr Kind Wegbegleitung?  
Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme: 0159 - 0644 2958.

### Unsere Angebote für Paten und Familien

- |     |        |             |   |
|-----|--------|-------------|---|
| Di. | 27.01. | 17 - 19 Uhr | Patentreff mit Erfahrungsaustausch                  |
| Mi. | 25.02. | jeweils     | Dreiteiliger Patenkurs zu Inhalten der Patenschaft, |
| Mi. | 04.03. | 18 - 20 Uhr | Kindeswohlgefährdung, Kommunikation und Zeit für    |
| Mi. | 11.03. |             | Fragen und Erfahrungsaustausch                      |
| Sa. | 14.03. | 14 - 18 Uhr | „Familien-Mutmach-Tag“                              |
| Mi. | 22.04. | 18 - 20 Uhr | „Stress bei Kindern - was tun?“ mit Stefanie Soward |
| Mi. | 20.05. | 17 - 20 Uhr | „Erste Hilfe am Kind“ mit DRK Hohenstein-Ernstthal  |
| Di. | 16.06. | 17 - 20 Uhr | Fallbesprechung mit Andreas Rothe                   |
| Do. | 20.08. | 17 - 19 Uhr | Patentreff mit Erfahrungsaustausch                  |
| Mi. | 09.09. | 18 - 20 Uhr | „Gesunde kindliche Entwicklung“ mit Yvonne Bochmann |
| Mi. | 07.10. | 18 - 20 Uhr | „Selbstfürsorge“ mit Martina Meixner                |
| Sa. | 21.11. | 15 - 18 Uhr | Weihnachtliches Kreativangebot                      |



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes sowie aus Haushaltsmitteln des Landkreises Zwickau.  
Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt



# Pflegefamilien

Nicht jeder kleine Erdenbürger hat das Glück, wohlbehütet in seiner Familie aufzuwachsen. Manche Kinder brauchen vorübergehend oder auf Dauer ein neues Zuhause. Wir suchen im Auftrag des Landkreises Zwickau liebevolle Familien und Einzelpersonen, die bereit sind, ein Pflegekind in die eigene Familie aufzunehmen. Haben Sie Interesse? Wir beantworten gern Ihre Fragen in einem unverbindlichen Gespräch. Kontakt: 0176 - 5459 6829



Ein neues  
Zuhause  
gesucht

Mit Weiterbildungen, Begegnungsangeboten, Beratung und Therapie begleiten wir Familien mit angenommenen Kindern. Künftige Pflegeeltern werden in unseren Vorbereitungskursen qualifiziert:

### Kurse für werdende Pflegeeltern

Kurs 1: 06. + 07.03. (9 - 17) + 14.04. (17 - 20)  
Kurs 2: 28. + 29.08. (9 - 17) + 22.09. (17 - 20)

### Kurse für Verwandten- & Netzwerkpflege

Kurs 1: 04.02. (9 - 13) + 24.02. (17 - 20)  
Kurs 2: 18.08. (9 - 13) + 01.09. (17 - 20)

Erfahrungsberichte: [www.lebenshaus.org](http://www.lebenshaus.org)

YouTube: @Auseinsamwirdgemeinsam



## Herzlich willkommen

## Lebenshaus e.V.

aus einsam wird gemeinsam

2026



## Begegnung

Di.	13.01.	09 - 11 Uhr	Lichtenstein	Neujahrsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern
So.	01.03.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein	Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet
Sa.	14.03.	14 - 18 Uhr	Lichtenstein	Familien-Mutmach-Tag
Di.	24.03.	09 - 11 Uhr	Lichtenstein	Begegnungsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern
Fr.	17.04.	18 - 20 Uhr	Oelsnitz/E.	Auszeit für Adoptiv- und Pflegeeltern
Di.	12.05.	09 - 11 Uhr	Lichtenstein	Begegnungsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern
So.	31.05.	15 - 18 Uhr	Lugau	Begegnungsnachmittag mit Kindertheater
So.	07.06.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein	Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet

Wir laden herzlich ein



Sa.	22.08. - So.	23.08.	Abenteuerwochenende auf der Kultuerinsel Einsiedel
Sa.	05.09.	15 - 18 Uhr	Hohenstein-E. Wanderung für Adoptiv- & Pflegefamilien
So.	06.09.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet
Di.	06.10.	09 - 11 Uhr	Lichtenstein Begegnungsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern
So.	15.11.	19 - 20 Uhr	Lichtenstein Aufatmen & Auftanken - Musik & Gebet
Fr.	20.11.	18 - 20 Uhr	Hohenstein-E. Auszeit für Adoptiv- & Pflegeeltern
Di.	08.12.	09 - 11 Uhr	Lichtenstein Adventsfrühstück für Adoptiv- & Pflegeeltern

Aktuelles zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf [www.lebenshaus.org](http://www.lebenshaus.org)

## Weiterbildung

Fr.	30.01.	19 - 21 Uhr	Lichtenstein	„FASD“ mit Martina Meixner
Di.	03.03.	19 - 21 Uhr	Lichtenstein	„Pflegeeltern als Vormünder“ mit Stefanie Reinhold
Mi.	18.03.	09 - 15 Uhr	Fachtag LRA Werdau	„Pflegeeltern - Herkunftseltern - Jugendamt; Zusammenarbeit und Rollenkonflikte“ mit dem PFAD Bundesverband
Mo.	30.03.	19 - 21 Uhr	Lichtenstein	„Pflegeväter stärken“ mit Andreas Rothe
Di.	21.04.	17 - 20 Uhr	Lichtenstein	Supervision für Pflegeeltern mit Andreas Rothe
Mi.	06.05.	19 - 21 Uhr	Brünlos	„Sexueller Missbrauch“ mit Stefanie Soward
Mi.	20.05.	17 - 20 Uhr	Lichtenstein	„Erste Hilfe am Kind“ mit DRK Hohenstein-E.
Mi.	27.05.	09 - 11 Uhr	Lichtenstein	Supervision für Pflegeeltern mit Judith Fischer-Götze
Mi.	10.06.	19 - 21 Uhr	Lichtenstein	„Mit Pflegekindern in den Urlaub“ mit Judith Fischer-Götze
Sa.	26.09.	09 - 15 Uhr	Brünlos	Familien-Fachtag mit Kinderprogramm Thema „Bindung“ mit Frederik Haorig
Di.	27.10.	17 - 19 Uhr	Werdau	„Selbstverletzendes Verhalten“ mit Dipl. med. Cornelia Stefan
Di.	10.11.	17 - 20 Uhr	Lichtenstein	Supervision für Pflegeeltern mit Andreas Rothe
Di.	17.11.	19 - 21 Uhr	online	„Übergänge ins Erwachsenenalter“ mit Monika Dreiner



Neue Seiten entdecken

## Traumapädagogik

### Kurs für Adoptiv- und Pflegeeltern

Sa.	17.01.	09 - 15 Uhr	Modul 1 - Grundlagen der Psychotraumatologie
Sa.	28.02.	09 - 15 Uhr	Modul 2 - Traumapädagogische Handlungskonzepte
Mo.	27.04.	17 - 20 Uhr	Modul 3 - Übertragung und Gegenübertragung

### Kurs für Fachkräfte

Mo.	07.09.	14 - 18 Uhr	Modul 1 - Grundlagen der Psychotraumatologie
Mo.	02.11.	14 - 18 Uhr	Modul 2 - Traumapädagogik in Einrichtungen
Mo.	18.01.27	14 - 18 Uhr	Modul 3 - Übertragung und Gegenübertragung

### Vertiefungsseminar für bisherige Kursteilnehmende

Di.	02.06.	17 - 20 Uhr	Modul 4 - Täterintrojekte
-----	--------	-------------	---------------------------

Trauma-Teddys trösten



Referentin der Traumapädagogik: Dipl. med. Natascha Unfried

## Begleitung

### Für Hilfesuchende

- Allgemeine Soziale Beratung, Traumaberatung, Vermittlung von Patenschaften

### Für ehrenamtlich Aktive und Fachkräfte

- Wegbegleitung, Fachberatung, Falleinschätzung und Supervision

### Für Menschen mit Migrationshintergrund

- Interkulturelle Begegnungsangebote und individuelle Einzelfallberatung

### Für Adoptiv- und Pflegeeltern

- Beratung, therapeutische Begleitung, Falleinschätzung und Supervision



Gemeinsam Zukunftsbrücken bauen

### Für Adoptiv- & Pflegekinder sowie ehemalige Pflegekinder

- Einzelfallbegleitung
- Biografiearbeit in der Gruppe
- Kreative Angebote zum Ausprobieren
- Infos zu Rechten und Beschwerdemöglichkeiten
- Unterstützung beim Übergang in ein selbstständiges Leben

Hast du Interesse? Dann schreibe gern eine Nachricht oder rufe an: 0157- 5854 0031

HIER findest du Infos & Termine:

